



राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस - संक्षिप्त चेकलिस्ट उत्तर प्रदेश

आपके राज्य में कृमि मुक्ति कार्यक्रम को प्रभावी रूप से चलाने के लिए यह संक्षिप्त चेकलिस्ट है। राज्य स्तर पर इसका रूपांतरण करें और जिला स्तर पर जिला कार्यक्रम अधिकारी को दें।

महत्वपूर्ण तिथियाँ

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस: DD/MM/YY

मॉप-अप सप्ताह: DD/MM/YY

याद रखें

चेकलिस्ट:

यह कार्यक्रम स्वास्थ्य विभाग, शिक्षा विभाग और महिला एवं बाल विकास विभाग के साप्ताहिक प्रयासों के कारण सफल हैं

आपके राज्य (.....) में नोडल अधिकारी:

स्वास्थ्य विभाग :

नाम और मोबाइल नम्बर

शिक्षा विभाग :

नाम और मोबाइल नम्बर

महिला एवं बाल विकास विभाग :

नाम और मोबाइल नम्बर

प्रतिकूल घटना के लिए नोडल अधिकारी/हेल्प लाइन

नाम और मोबाइल नम्बर

* राज्य सम्पर्क जानकारी भरें।

प्रशिक्षण और कवरेज संबंधी लक्ष्य:

जिला अधिकारी इसे भरें

प्रशिक्षित शिक्षक/हैडमास्टर की कुल संख्या (सभी प्रशिक्षित शिक्षक अपने संबंधित स्कूलों में अन्य शिक्षक को प्रशिक्षित करेंगे)

प्रशिक्षित होने वाली आंगनवाड़ी कार्यकर्ता की कुल संख्या

प्रशिक्षित/मार्गदर्शन प्राप्त आशा कार्यकर्ता की कुल संख्या

प्रशिक्षित ANM की कुल संख्या

कवर किये जाने वाले स्कूलों की कुल संख्या

कवर किये जाने वाले आंगनवाड़ी की कुल संख्या

कृमि मुक्त किये जाने वाले बच्चों की कुल संख्या

ड्रग स्टेटस:

तिथि को जिला स्तर एलबेंडाजॉल (400mg) का स्टॉक :

(राज्य स्तर के अधिकारी को दस्तावेज के साथ एक अलग परिशिष्ट के तौर पर ड्रग स्टेटस संलग्न करनी होती है)

रिपोर्टिंग संबंधी समय-सीमा

Teachers/AWW to ANM by Date:	ANM to MO-BPHC Date:	MO-BPHC to District M&E Officer Date:	District M&E Officer to State Nodal Officer Date:	State Nodal Officer to Child Health Division at MoHFW Date:
DD/MM/YY	DD/MM/YY	DD/MM/YY	DD/MM/YY	DD/MM/YY

प्रशिक्षण कार्यक्रम और सामग्री का एकीकृत वितरण (राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस किट वितरण)

S.No	स्तर	हितधारक	तिथियां (पूरा करने की तिथि)
1.	जिला स्तरीय मार्गदर्शन	CS/CMHOs, RPM, DPM, NHM Consultants, DPO, other officials from Education Department, ICDS and representatives from partner agencies BPO / MOs / BCM / BHM / MO – CHC/ PHC / AYUSH Doctors / BEO/ BRP, CDPO and other officials from Education Department, ICDS and representatives from partner agencies BMO, BPM, BCM, BEO, BRC, CDPO	DD/MM/YY
2.	ब्लॉक/PHC स्तर* परियोजना स्तर* सेक्टर स्तर	क्षमता निर्माण: AYUSH team, ANM, ASHA**, school principals/ teachers and ICDS functionaries, All Lady Supervisors (LS), All Anganwadi Workers (AWWs)	DD/MM/YY

*दवाई, प्रशिक्षण सामग्री और आई.ई.सी. सामग्री का एकीकृत वितरण सुनिश्चित करें

*आशा को उनकी ब्लॉक/क्लस्टर स्तर की मासिक समीक्षा बैठक के दौरान समुचित रूप से मार्गदर्शन दिया जाएगा

दवाई + हैंडआउट + आई.सी. + रिपोर्टिंग फॉर्म = राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस किट

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस कार्यक्रम में 1-19 वर्ष के सभी बच्चों को स्कूल और आंगनवाड़ी केन्द्र में कृमि नियंत्रण की दवाई खिलाई जाएगी, ताकि उनका समग्र स्वास्थ्य, पोषण स्तर और जीवन बेहतर हो। राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस पर छूट गए बच्चों को मॉप-अप सप्ताह के दौरान कृमि नियंत्रण की दवाई खिलाई जाएगी।

कार्यक्रम संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी

1



कृमि संक्रमण कैसे फैलता है?

साफ-सफाई और अस्वच्छता के कारण कृमि फैलते हैं। संक्रमित मिट्टी के संपर्क में आने से कृमि बच्चों के आंत में पहुंचते हैं।

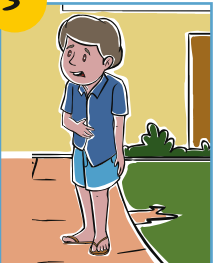
2



कृमि संक्रमण के लक्षण और प्रभाव क्या हैं ?

- कृमि की जितनी अधिक मात्रा (तीव्रता) होगी संक्रमित बच्चों में लक्षण उतने अधिक होंगे
- कृमि की मात्रा अधिक होने पर कमजोरी, भूख न लगना, खून की कमी, कुपोषण, जैसे लक्षण हो सकते हैं
- हल्के संक्रमण वाले बच्चों में आम तौर पर कोई लक्षण दिखाई नहीं देते लेकिन उनकी सेहत पर बुरा असर पड़ता है

3



कृमि संक्रमण का बच्चे की सेहत, शिक्षा और आजीविका पर असर

- बच्चे अक्सर बीमार या थके हुए रहते हैं और स्कूल में पढ़ाई पर ध्यान नहीं लगा पाते या बिल्कुल भी आंगनवाड़ी/स्कूल नहीं जा पाते हैं
- लम्बे समय में, उनकी कार्यक्षमता और औसत आमदनी पर असर पड़ सकता है

4



कृमि संक्रमण का नियंत्रण :

- कृमि नियंत्रण का सबसे आसान तरीका एल्बेंडाजॉल (400mg) की दवाई है
- एल्बेंडाजॉल सभी बच्चों के लिए सुरक्षित और असरदार दवाई है

5



राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस और मॉप-अप सप्ताह

राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस में :

- 1-5 वर्ष के सभी बच्चों और 6-19 वर्ष के स्कूल ना जाने वाले सभी बच्चों को कृमि नियंत्रण की दवाई आंगनवाड़ी केन्द्र में खिलाई जाती है
- 6-19 वर्ष के स्कूल जाने वाले सभी बच्चों को कृमि नियंत्रण की दवाई स्कूल में ही खिलाई जाती है

6



कार्यकर्ता परिवर्तन के वाहक है

- कृमि नियंत्रण कार्यक्रम के सफल संचालन के लिए शिक्षक और आंगनवाड़ी कार्यकर्ता अनमोल स्रोत हैं
- स्कूल ना जाने वाले बच्चों को इकट्ठा करने में आशा कार्यकर्ता महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं

7



राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस से पहले कार्यकर्ताओं की भूमिका

- सुनिश्चित करें कि पर्याप्त दवाई उपलब्ध हो
- रिपोर्टिंग फॉर्म मौजूद हो
- कार्यक्रम के बारे में बच्चों, माता-पिता/अभिभावकों और समुदाय से बात करें और जागरूकता फैलाएं

8



राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस की गतिविधियाँ

- कृमि नियंत्रण की आवश्यक चीजें अपने पास रखें

आयु अनुसार खुराक

आयु	अनुसार खुराक
1-2 साल	आधी दवाई चूरा करके
2-3 साल	1 पूरी दवाई चूरा करके
3-19 साल	1 पूरी दवाई चबाकर

- दवाई खिलाएं और फिर रजिस्टर में दर्ज करें
- किसी बिमार बच्चे को यह दवाई न खिलाएं
- प्रतिकूल घटना संभालने के उपायों का पालन करें

9



रिकॉर्डिंग और रिपोर्टिंग

कार्यक्रम की सफलता के लिए यह अवश्यक है कि कृमि नियंत्रण की दवाई खिलाए गए प्रत्येक बच्चे की जानकारी सही तरीके से और समय पर दर्ज की जाए और इसकी रिपोर्ट भेजी जाए।

10



लंबे समय तक कृमि संक्रमण से बचाव के लिए

याद रखें की सभी बच्चों को कृमि मुक्त किया जाना आवश्यक है। कृमि संक्रमण की रोकथाम के लिये महत्वपूर्ण व्यवहार याद रखें:

- घर, आंगन व आसपास सफाई रखें
- जूते पहनें
- खुले में शौच ना करें, शौचालय का प्रयोग करें
- अपने हाथ साबुन से अवश्य धोएं, विशेषकर खाने से पहले और शौच जाने के बाद
- साफ पानी में फल व सब्जियां धोएं
- खाने को ढक कर रखें
- हमेशा साफ पानी पीएं
- नाखून साफ और छोटे रखें